



## Inscription 2025-2026

### École Trail – Running Belledonne Pays d'Allevard

### CLUB JUNIOR 13/17 ans (2007 à 2013)

Le CLUB JUNIOR de L'École de Trail Running de Belledonne Pays d'Allevard est mis en place le mercredi après-midi pour les **ados du territoire du Grésivaudan** qui veulent s'initier et progresser dans la pratique de la course à pied en pleine nature « le Trail Running ».

Ils auront des entrainements techniques et spécifiques pour un apprentissage de la course à pied dans la nature ludique et conviviale. La découverte du milieu montagnard sera aussi au centre des apprentissages.

- Cycle Automne 2025 **Club Ados 13/17** : 14 séances de 2 heures, de 15h à 17h  
Du 17 septembre 2025 au 17 décembre 2025.

- Cycle Printemps 2026 **Club Ados 13/17** : 15 séances de 2 heures, de 15h à 17h  
Du 12 mars 2025 au 1er Juillet 2025 (Pas de séance pendant les vacances de Pâques).

- **Jour et Lieux de rendez vous** : Le mercredi au Parc des Thermes 38580 Allevard Les Bains.

#### COMBIEN :

- 168 € le « Cycle Automne », comprenant 14 mercredis.

- 180 € le « Cycle Printemps », comprenant 15 mercredis.

**Si vous réglez les deux cycles en septembre l'inscription annuelle est de 320 €.**

Cotisation à régler au début du Cycle.

#### PREVOIR :

Des Vêtements adaptés à la pratique du running et à la météo du jour de la séance.

Chaussure de trail running obligatoire.

#### ASSURANCE DE L'ÉCOLE DE TRAIL RUNNING :

L'école de Trail Running Belledonne Pays d'Allevard n'est affiliée à aucune fédération. L'école de trail running souscrit une assurance en responsabilité civile (RC) conformément à l'article L 321-1 du code du sport. Cette assurance couvrira la RC de l'ETR Belledonne Pays d'Allevard, des éducateurs et des pratiquants.

#### INSCRIPTION :

Remplir le bulletin d'inscription et le retourner avant par courrier accompagné du règlement à ;

ETR Belledonne Pays d'Allevard – 24 rue Bayard – 38580 Allevard

Ou le remettre à l'éducateur.

**L'Adhèrent :**

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Genre :  Masculin  Féminin

Adresse :

Code postal, ville :

Email :

Numéro de Téléphone :

**CLUB JUNIOR**

Signature de l'adhèrent

**Représentant légal N°1 :**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal, ville :

Email :

Numéro de Téléphone :

**Représentant légal N°2 :**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal, ville :

Email :

Numéro de Téléphone :

Je soussigné(e) .....

Autorise mon enfant .....

A être transporté en voiture particulière ou en bus, dans le cadre des déplacements des activités proposées par l'École de Trail Running.

J'autorise l'École de Trail Running Belledonne Pays d'Alleverd à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident pour mon fils ou ma fille :  Oui  Non

**Remarques particulières (allergies, port de lunettes, etc.) :**

**Responsabilité :** La responsabilité de l'École de Trail Running Belledonne Pays d'Alleverd n'est engagée qu'à partir du moment où les parents ou le représentant légal, ont confié l'enfant à l'éducateur ou à l'animateur responsable, sur les lieux d'entraînement.

**Formule de règlement choisie :**

168 € le « Cycle Automne », comprenant 14 mercredis.

180 € le « Cycle Printemps », comprenant 15 mercredis.

**320 € Inscription annuel comprenant 29 mercredis.**

Je joins le règlement d'un montant de \_\_\_\_\_ euros, par chèque à l'ordre de l'ETR.

**Éléments à joindre à ce dossier :**

- Un certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition, ou athlétisme en compétition et ou sports en compétition. La mention trail n'est pas correcte et sera systématiquement refusée.

- L'attestation d'assurance en responsabilité civile valable pour la saison 2025-2026 (de septembre 2025 à juin 2026)

Signature du/des responsable(s) légal/légaux :